

**Verbania 14.04.2019**

## REGOLAMENTO E INFORMAZIONI

L' A.S.D Sport PRO-MOTION in collaborazione con Regione Piemonte, i Comuni di Verbania/Stresa/Baveno e la IAAF/EAA/FIDAL/AIMS, organizza la manifestazione di atletica leggera di corsa su strada inserita in Calendario Nazionale FIDAL.

## PROGRAMMA ORARIO (provvisorio)

La manifestazione si svolgerà in data **14.04.2019**

Ritrovo: 07:00

Orario di partenza: 09:00 (Mezza Maratona) 09:45 (10 Km)

## CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

La competizione si svolge sulla distanza di:

- Maschili: km 21,0975 – 10 Km  certificati FIDAL,  non certificati)
- Femminili: km 21,0975 – 10 Km  certificati FIDAL,  non certificati)

## REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI TESSERATI IN ITALIA

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo d'età) per la 21,0975 km e 16 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti tesserati per il 2019 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 18 anni (mezza maratona) e 16 anni (10 Km) in poi. La partecipazione è comunque subordinata:
  - a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.
  - b) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard.
  - c) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.
- Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "RUNCARD":
  - a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.
  - b) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard.
  - c) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.

## REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI NON TESSERATI IN ITALIA

Possono partecipare gli atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia, limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo d'età) per la 21,0975 km e 16 anni in poi (millesimo d'età) per la 10 km in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti con tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla IAAF. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare:

- a) l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla laaf. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.
- Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 18 anni in poi; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "RUNCARD",:
    - a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.
    - b) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard.
    - c) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.

## CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di SDAM Sport Data Management S.r.l.; le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

## MONTEPREMI

### CLASSIFICA GENERALE MEZZA MARATONA \*\*

	Uomini	Donne
1°	1.000 €	1.000 €
2°	800 €	800 €
3°	600 €	600 €
4°	400 €	400 €
5°	200 €	200 €
TOT	3.000 €	3.000 €

### CLASSIFICA ATLETI ITALIANI MEZZA MARATONA \*/\*\*

	Uomini	Donne
1°	250 €	250 €
2°	200 €	200 €
3°	150 €	150 €
4°	100 €	100 €
5°	50 €	50 €
TOT	750 €	750 €

\* Cumulabili con i premi della Classifica Generale

\*\* I premi indicati non saranno riconosciuti per prestazioni superiori a 1h11'00" (Cl. UOMINI) e 1h23'00" (Cl. DONNE).

### PREMI CATEGORIA MEZZA MARATONA\*

Verranno premiati con prodotti o buoni acquisto, i primi cinque classificati maschili/femminili delle seguenti categorie: PROMESSE - SENIORES 23 (Categoria unica) SM/SF 35/40/45/50/55/60-65/70 e oltre

\* Non cumulabili con i premi in denaro

### CLASSIFICA GENERALE 10 KM

Verranno premiati con prodotti, Buoni Acquisto etc. i primi cinque uomini/donne della Classifica Generale.

### PREMI CATEGORIA 10 KM\*

Verranno premiati con prodotti o buoni acquisto, i primi tre classificati maschili/femminili delle seguenti categorie: PROMESSE - SENIORES 23 (Categoria unica) SM/SF 35/40/45/50/55/60-65/70 e oltre

\* Non cumulabili con i premi della Classifica Generale 10 KM

---

### BONUS SOCIETÀ SPORTIVE

Alle Società Sportive più numerose verranno riservati dei BONUS basati sul numero di atleti arrivati nelle gare 21K/10K così strutturati:

#### BONUS Iscrizioni Gratuite alla 13^ Lago Maggiore Half Marathon 2020

Almeno 50 atleti classificati	20	Voucher iscrizione gratuita
Almeno 40 atleti classificati	15	Voucher iscrizione gratuita
Almeno 30 atleti classificati	10	Voucher iscrizione gratuita
Almeno 20 atleti classificati	5	Voucher iscrizione gratuita

NB: Intese a favore delle Società Sportive quindi utilizzabili da atleti tesserati alle medesime comunicando i nominativi entro il 15/02/2020. I VOUCHER saranno inviati alle Società Sportive dopo la manifestazione.

---

### PREMIO ESTRAZIONE

Tra tutti i partecipanti alle varie distanze verrà inoltre estratto il seguente premio offerto dal ns. Hospitality Partner:

- Voucher Camera Gratuita (notte SAB 02/11/2019) presso il GH Des Iles Borromees \*\*\*\*\*L di Stresa
- Iscrizioni Gratuite ad una delle gare parte della LMM 2019 del 03/11/2019.

### RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

### AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet [www.LMHM.it](http://www.LMHM.it). Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

### INFORMAZIONI E CONTATTI

Website: [www.LMHM.it](http://www.LMHM.it).

E-mail: [LMHM@pro-motion.it](mailto:LMHM@pro-motion.it)