

ART 1. COMITATO ORGANIZZATORE

Sport PRO-MOTION A.S.D. organizza la XVI Lago Maggiore Half Marathon (di seguito LMHM) in programma DOM 28.04.2024.
Comitato Organizzatore (di seguito CO): Sport PRO-MOTION A.S.D. - Via Maurizio Muller, 37 - 28921 Verbania Intra (VB), Italia
Tel. +39.0323.919.861 - LMHM@pro-motion.it - www.LMHM.it

ART 2. UFFICIO ISCRIZIONI

Iscrizioni a cura di EVODATA S.r.l., informazioni sulle iscrizioni: LMHM@evodata.it

ART 3. ACCETTAZIONE REGOLAMENTO - PRIVACY - DIRITTI DI IMMAGINE

Ogni partecipante, iscrivendosi alla XVI LMHM in programma DOM 28.04.2024, dichiara di accettare integralmente il presente regolamento. Con l'iscrizione l'atleta conferma non solo di aver dichiarato il vero (art. 2 legge 04/01/1968 n° 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/05/1997 n° 127), ma anche di esonerare il CO da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Il CO si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento ai fini di garantire la sicurezza di partecipanti e spettatori pubblicando eventuali variazioni su www.LMHM.it. Ogni iscritto dichiara di aver letto ed accettato le condizioni di trattamento dei dati nonché di cessione del diritto di immagine pubblicati nella sezione "PRIVACY" del sito www.LMHM.it.

ART 4. PROGRAMMA EVENTO

Saranno possibili lievi variazioni degli orari di partenza dovute ad esigenze organizzative.

I Percorsi parte della LMHM sono di tipologia "Point to Point" di Categoria "A" (Mezza Maratona) e "B" (10 KM) con certificazione WA/AIMS/FIDAL; percorsi considerati scorrevoli e ideali per prestazioni cronometriche di livello, interamente asfaltati, completamente chiusi al traffico e con cartelli indicatori ad ogni chilometro.

Orari partenza:

09:00 Mezza Maratona START Stresa, FINISH Verbania Pallanza
10:00 10 KM START Verbania Fondotoce (fronte entrata campeggio "Isolino"), FINISH Verbania Pallanza

ART 5. REQUISITI PARTECIPAZIONE - DOCUMENTAZIONE RICHIESTA

Tutti i partecipanti devono avere compiuto 18 anni (Mezza Maratona) e 16 anni (10 KM) al 28.04.2024.

Tesserati FIDAL

DOCUMENTAZIONE INTEGRATIVA RICHIESTA:

- Nessuna Integrazione

Runcard FIDAL/EPS

DOCUMENTAZIONE INTEGRATIVA RICHIESTA:

- Certificato Medico Agonistico con dicitura "ATLETICA LEGGERA" valido al 28.04.2024

Atleti Stranieri membri di Sport Club Stranieri affiliati a World Athletics

DOCUMENTAZIONE INTEGRATIVA RICHIESTA:

- Autodichiarazione che attesti il tesseramento ad uno Sport Club riconosciuto dalla propria Federazione di appartenenza affiliata a World Athletics (download template su www.LMHM.it sezione "Iscrizioni/Area Download").

ART 6. ISCRIZIONE - N° MAX PARTECIPANTI

Le iscrizioni verranno chiuse al raggiungimento dei 2.400 iscritti o a insindacabile giudizio del CO.

QUOTE ISCRIZIONE INDIVIDUALI - N° MAX PARTECIPANTI

MEZZA MARATONA	SLOT 01-500	SLOT 501-1000	SLOT 1001-2000	VILLAGE
MAX 2.000	€ 30	€ 35	€ 40	€ 50
10 KM	SLOT 01-100	SLOT 101-200	SLOT 201-400	VILLAGE
MAX 400	€ 20	€ 25	€ 30	€ 35

QUOTE ISCRIZIONE SOCIETA' SPORTIVE/GRUPPI

Agli atleti tesserati FIDAL di società sportive FIDAL, gruppi EPS o parte di gruppi podistici generici con un minimo di 10 atleti da iscrivere in unica soluzione, verrà applicato uno sconto di € 5,00/persona sulle quote dello SLOT attivo al momento dell'iscrizione. Lo sconto verrà applicato automaticamente una volta inserita la decima iscrizione.

La promozione è valida anche per iscrizioni a diverse distanze sia nella versione competitiva che non competitiva (es: 5 iscritti alla Mezza Maratona + 5 alla 21K).

Iscrizioni da effettuare nella sezione "Iscrizioni Società Sportive/Gruppi" su www.LMHM.it.

SERVIZI COMPRESI NELL'ISCRIZIONE

Pettorale	Chip Monouso	Docce	Assistenza Medica	Servizio Pacemaker
Gadget Ufficiale	Medaglia FINISHER	Spogliatoi	Diploma Partecipazione	Assicurazione RC
Trasporto/Deposito Sacca Ind.	Ristori/Spugnapigi	Rilevazioni Cronometriche	WC	Sacca Deposito Indumenti

BUS Navetta (10 KM)

MODALITA' ISCRIZIONE

Non si accettano iscrizioni con dati anagrafici incompleti, prive della quota iscrizione o documentazione richiesta.

ON-LINE

Entro: 25.04.2024 ore 13:00
Direttamente sul sito www.LMHM.it con sistema facile, veloce e sicuro.
Iscrizione con pagamento tramite carta di credito o PAYPAL (il servizio prevede l'applicazione di commissioni).

PUNTI ISCRIZIONE SPORTWAY

Entro: 14.04.2024 (solo pagamento in contanti)
Consegnando: Scheda di iscrizione firmata e compilata
Documentazione aggiuntiva richiesta (vedi art. 5)

VILLAGE 26-27.04.2024 (solo pagamento in contanti)
 Consegnando: Scheda di iscrizione firmata e compilata
 Documentazione aggiuntiva richiesta (vedi art. 5)

ART 7. RIMBORSO - VARIAZIONE DISTANZA

Non sono previsti rimborsi della quota iscrizione o la possibilità di effettuare variazioni rispetto alla distanza scelta in fase di iscrizione. In caso di annullamento della manifestazione per cause di forza maggiore il CO non rimborserà la quota iscrizione, ma verificherà la possibilità di trasferimento all'edizione successiva. I richiedenti saranno tenuti a ripresentare scheda iscrizione e documentazione integrativa richiesta per la LMHM 2025 entro 30 gg prima dell'evento.

All'atleta impossibilitato alla partecipazione verrà data la possibilità di "Trasferimento Quota Iscrizione" alla LMHM 2025 sulla stessa distanza scelta alla LMHM 2024. La richiesta dovrà essere inviata via e-mail all'indirizzo LMHM@pro-motion.it entro il 7.04.2024 allegando la ricevuta del pagamento di € 10,00 per diritti di segreteria (nella causale specificare ad es. "Trasferimento Paolo Rossi LMHM 2025/Mezza Maratona").

Bonifico Bancario (spese transazione a carico dell'ordinante) a favore di Sport PRO-MOTION A.S.D. - Banca Intesa Sanpaolo ag. Baveno (VB)
 IBAN: IT 65 U030 6945 1611 0000 0000 774 - SWIFT/BIC: BCITITMMXXX

ART 8. RITIRO PETTORALE/PACCO GARA - DELEGA

A partire da VEN 26.04.2024 ogni partecipante riceverà via e-mail la "LETTERA CONFERMA ISCRIZIONE"; la stessa dovrà essere salvata sul proprio dispositivo mobile e presentata in formato digitale al ritiro del pettorale assieme ad un documento di identità.

DISTRIBUZIONE PETTORALI

VILLAGE LMHM - Centro Eventi "Palacongressi" - Piazzale Europa 3, Stresa
 VEN 26.04.2024 15:00-19:00 Tutte le distanze
 SAB 27.04.2024 10:00-19:00 Tutte le distanze
 DOM 28.04.2024 07:00-08:30 Solo Mezza Maratona

START AREA 10 KM Verbania Fondotoce (fronte entrata campeggio "Isolino")
 DOM 28.04.2024 08:00-09:45 Solo 10 KM

DELEGA

In caso di impossibilità al ritiro pettorale, solo per il 26-27.04.2024, potrà essere delegata una terza persona che dovrà presentare la seguente documentazione:
 - Lettera Conferma stampata/firmata in originale dall'iscritto delegante + Delega (allegata alla lettera conferma)
 - Copia Documento Identità dell'iscritto delegante

ART 9. PETTORALE - CHIP - CRONOMETRAGGIO

In caso di smarrimento non sarà possibile richiedere un pettorale sostitutivo.

Pettorale di gara e CHIP per il timing sono strettamente personali e quindi non cedibili a terzi; è responsabilità del singolo atleta indossare il pettorale ed è assolutamente vietato effettuare modifiche. Gli atleti che gareggeranno senza pettorale/CHIP o con pettorale/CHIP modificato o sostituito con altre persone saranno squalificati e denunciati alle autorità competenti in ambito penale e sportivo. Le classifiche verranno stilate utilizzando i tempi ufficiali rilevati al momento dello sparo del giudice di partenza; cronometraggio della gara effettuato tramite tecnologia CHIP con sensori sul percorso che rileveranno anche il tempo effettivo "Real Time" impiegato dall'atleta per concludere la propria gara. Saranno inoltre controllati i passaggi in alcuni punti dei percorsi, gli atleti che non risulteranno transitati da uno dei punti controllo presidiati dai giudici di gara, saranno automaticamente squalificati.

ART 10. SETTORI PARTENZA

Il CO effettuerà dei controlli incrociati per verificare la veridicità dei miglior tempi (PB) indicati in fase di iscrizione. Saranno predisposti i seguenti settori di partenza con suddivisione dei pettorali in base ai migliori tempi indicati in fase di iscrizione con ingresso e controllo dei pettorali a partire da:

Mezza Maratona: dalle ore 08:30
10 KM: dalle ore 09:30

SETTORE	DISTANZA	PETTORALI	SETTORE	DISTANZA	PETTORALI
A	Mezza Maratona	01 - 1000	B	Mezza Maratona	1001 - 2000
	10 KM	6001 - 7000		10 KM	7001 - 8000
C	Mezza Maratona	2001 - 3000	D	Mezza Maratona	3001 - 4000
	10 KM	8001 - 9000		10 KM	9001 - 10000

ART 11. POSTEGGIO

Domenica 28.04.2024, nel solo Comune di Verbania, i posteggi a pagamento saranno gratuiti per i partecipanti. Per beneficiare di questa agevolazione è necessario stampare ed esporre sul cruscotto delle autovetture il tagliando indicante "P" in calce alla lettera di conferma.

ART 12. SERVIZIO TRASPORTO - BATTELLI PANORAMICI

DOM 28.04.2024 il CO darà precedenza assoluta ai partecipanti.

Opzioni acquisto biglietti: - presso il VILLAGE LMHM
 - Il giorno di gara presso le postazioni LMHM davanti agli imbarcaderi

Sulla tratta operano anche i battelli di linea della Navigazione Lago Maggiore (servizio a pagamento - info e orari su www.navigazionealghi.it).

Verranno applicate le seguenti tariffe per biglietti senza limite di corse:

Partecipante 10 €
 Accompagnatore 10 €
 Sotto i 6 anni gratuito

Orario tratta Verbania Pallanza → Stresa:

Fermata	Corsa 1	Corsa 2	Corsa 3
Verbania Pallanza	07:30 (Partenza)	11:15 (Partenza)	12:15 (Partenza)
Stresa	07:45 (Arrivo)	11:30 (Arrivo)	12:30 (Arrivo)

Orario tratta Stresa → Verbania Pallanza:

Fermata	Corsa 1	Corsa 2
Stresa	09:15 (Partenza)	11:45 (Partenza)
Verbania Pallanza	09:30 (Arrivo)	12:00 (Arrivo)

ART 13. SERVIZIO TRASPORTO - BUS NAVETTA 10 KM

ATTENZIONE! Il CO fornisce solo il trasporto post gara dall'AREA ARRIVO di Verbania Pallanza verso l'AREA PARTENZA di Verbania Fondotoce.

DOM 28.04.2024 tutti i partecipanti alla 10 KM potranno utilizzare, gratuitamente e dietro presentazione del pettorale, i BUS navetta del CO che collegheranno L'Area Arrivo di Verbania Pallanza con l'Area Partenza di Verbania Fondotoce (entrata campeggio "Isolino").

ART 14. TEMPO MASSIMO

In coda alla gara Mezza Maratona sarà presente un mezzo del CO recante la scritta "FINE GARA"; i partecipanti superati da questo mezzo ma intenzionati a completare la gara, anche se fuori tempo massimo, dovranno togliere il pettorale e rispettare il vigente Codice Stradale.

Tempo massimo di gara: **Mezza Maratona - 3h00' / 10 KM - 1h30'**

Il CO non sarà più in grado di garantire la chiusura totale del percorso che sarà riaperto al traffico dopo i seguenti orari riferiti al percorso più lungo (Mezza Maratona).

Tempo massimo ultimo podista e riapertura traffico:

5° Km	0h45' – riapertura traffico ore 09:45	10° Km	1h30' – riapertura traffico ore 10:30	15° Km	2h15' – riapertura traffico ore 11:15
20° Km	2h50' – riapertura traffico ore 11:50	Arrivo	3h00' – riapertura traffico ore 12:00		

ART 15. RISTORI - SPUGNAGGI

Allo scopo di ridurre l'impatto sull'ambiente, ogni partecipante riceverà solo una spugna da utilizzare per tutta la gara; preghiamo inoltre i partecipanti di voler gettare i rifiuti subito dopo i ristori per facilitare l'operazione di pulizia delle strade. Queste distanze potranno subire delle variazioni dovute ad esigenze organizzative.

Come da regolamento WA/AIMS/FIDAL sono previsti punti di ristoro, con indicazione del loro posizionamento (DX o SX), ai KM 5.2 (DX/SX) - 10.0 (DX) - 15.2 (DX) - Arrivo. Nei ristori sul percorso sono previsti cibi solidi (frutta) e bevande (acqua, sali minerali e the caldo in caso di temperature basse). Sono altresì previsti punti di spugnaggi ai KM 8.3 (SX) – 12.2.0 (DX) - 18.0 (DX).

ART 16. SERVIZIO DOCCE - WC

I partecipanti potranno usufruire delle docce posizionate presso l'Area Arrivo di Verbania Pallanza; saranno disponibili WC chimici nelle Aree Partenza/Arrivo e nei ristori lungo il percorso.

ART 17. PRIMO SOCCORSO - ATLETI RITIRATI

Gli atleti fuori tempo massimo e superati dal mezzo di "FINE GARA", hanno l'obbligo di togliersi il pettorale procedendo come pedoni, rispettando il Codice Stradale.

Sono previste delle postazioni di primo soccorso nelle zone di partenza, di arrivo e sul percorso; è inoltre prevista un'ambulanza a seguito della gara. Gli atleti ritirati o che necessitano di assistenza potranno attendere l'arrivo dei soccorsi o il passaggio del "BUS SCOPA", presso i punti di ristoro/spugnaggio.

ART 18. PACEMAKER GARA

Sarà disponibile un servizio pacemaker/lepri gara per la distanza di Mezza Maratona che aiuterà i partecipanti a conseguire il risultato cronometrico desiderato.

Tempi finali previsti (**3 PACER/GRUPPO**):

1h25' (media cca. 4'00"/Km) - **1h30'** (media cca. 4'15"/Km) - **1h35'** (media cca. 4'30"/Km) - **1h40'** (media cca. 4'44"/Km) - **1h45'** (media cca. 4'58"/Km) - **1h50'** (media cca. 5'12"/Km) - **1h55'** (media cca. 5'27"/Km) - **2h00'** (media cca. 5'41"/Km) - **2h10'** (media cca. 6'10"/Km) - **2h20'** (media cca. 6'38"/Km).

ART 19. SPOGLIATO

I locali spogliatoio non sono custoditi quindi il CO declina ogni responsabilità per eventuali danni, smarrimenti o furti.

Mezza Maratona: START Stresa - FINISH Area Verbania Pallanza

10 KM: START Verbania Fondotoce - FINISH Area Verbania Pallanza

ART 20. DEPOSITO/TRASPORTO BORSE INDUMENTI

Il CO non risponderà per eventuali furti o smarrimenti, si consiglia pertanto di non lasciare oggetti di valore nelle sacche deposito indumenti.

Verranno accettate solo borse indumenti fornite dal CO che ogni partecipante riceverà insieme al pettorale e all'adesivo da applicare alle stesse; alla partenza di ogni gara saranno predisposti dei camion dove i partecipanti potranno consegnare le sacche indumenti da ritirate all'Area Arrivo delle rispettive gare.

Consegna:	AREA PARTENZA Mezza Maratona:	dalle ore 07:30 alle ore 08:45
	AREA PARTENZA 10 KM:	dalle ore 08:30 alle ore 09:45

ART 21. PREMIAZIONI - CLASSIFICHE - DIPLOMI

Non verranno consegnati o spediti premi dopo le ore 12:00 di DOM 28.04.2024.

Classifiche/diploma di partecipazione disponibili su www.LMHM.it.

CERIMONIA PREMIAZIONE

La cerimonia ufficiale delle premiazioni avrà luogo in AREA ARRIVO a Verbania Pallanza con i seguenti orari indicativi:

10:30	1-2-3 Posizione Maschile/Femminile Classifica Generale Mezza Maratona
10:45	1-2-3 Posizione Maschile/Femminile Classifica Generale 10 KM
10:50	1^ Posizione Maschile/Femminile Categorie FIDAL Mezza Maratona/10 KM

PREMI INDIVIDUALI CATEGORIA*

10:30 - 12:00 Consegna premi di Categoria Mezza Maratona/10 KM

Per ogni gara verranno premiati con prodotti o buoni acquisto i primi tre classificati maschili/femminili delle seguenti categorie:

PROMESSE – SENIORES 23 (Categoria unica) - SM/SF 35/40/45/50/55/60-65/70 e oltre.

* Non cumulabili con i premi della Classifica Generale

BONUS PARTECIPAZIONE SOCIETÀ SPORTIVE

Alle Società Sportive FIDAL più numerose verranno riservati dei BONUS basati sul numero di atleti arrivati nelle gare parte della XVI LMHM.

BONUS Iscrizioni Gratuite ad una delle gare parte della XVII LMHM 2025:

Almeno 50 atleti classificati	20	Voucher iscrizione gratuita
Almeno 40 atleti classificati	15	Voucher iscrizione gratuita
Almeno 30 atleti classificati	10	Voucher iscrizione gratuita
Almeno 20 atleti classificati	5	Voucher iscrizione gratuita

NOTA: I BONUS dovranno essere utilizzati solo dagli atleti tesserati alle medesime Società Sportive FIDAL comunicando i nominativi entro il 15.02.2025. I Voucher saranno inviati dopo la manifestazione.

ART 22. VEICOLI SUL PERCORSO

Sul percorso di gara, per effetto dell'ordinanza Prefettizia, è vietato il transito dei veicoli incluse le biciclette. I trasgressori saranno fermati e puniti a norma di legge.

ART 23. SERVIZIO FOTO

Tutti i partecipanti potranno acquistare fotografie e video sul sito della manifestazione www.LMHM.it.

ART 24. COME RAGGIUNGERCI

AEREO: Aeroporto Milano Malpensa a 60 Km ca.

www.sea-aerportmilano.it

Navette BUS da/per Aeroporto Milano Malpensa e Bergamo Orio Al Serio (su prenotazione)

AUTO: Autostrada A8 dei Laghi con collegamento alla A26/E62 direzione Sempione uscite consigliate:
BAVENO/STRESA AREA PARTENZA Mezza Maratona, VILLAGE
VERBANIA AREA PARTENZA 10 KM
VERBANIA AREA ARRIVO
www.autostrade.it

TRENO: Collegamento ferroviario diretto con Milano, Torino, Ginevra e Zurigo; stazione di Stresa e Verbania.
www.fsitaliane.it
BUS di linea Verbania Stazione FS - Verbania Città
www.vcotrasporti.it/it/orari.php

BATTELLO: Collegamento tramite battelli dalla sponda piemontese, lombarda e svizzera del Lago Maggiore.
www.navigazionealaghi.it